

ЧЕК-ЛИСТ УМНЫЙ ПЕРЕЕЗД

Лайф-коуч Ольга Кайдалова

ПРИВЕТ!

Приняли решение переехать в другой регион? Начните подготовку заранее!

Переезд - это масштабный проект, очень важно максимально продумать все шаги. И в этом вам поможет мой чек-лист «Умный переезд». В нем - основные этапы и статьи расходов.

Если вы просто подумываете о переезде, но ничего не решили - тоже можете с ним поиграться, он поможет вам оценить свои возможности (энергетические и финансовые) и понять сроки.

Источники, которые вам понадобятся: соц сети, 2ГИС, Авто, тематические сайты, работные сайты, сайты с отзывами, поисковики.

Для вашего удобства чек-лист поделен на разделы. Читайте, отмечайте сделанное, выполняйте задания. Поехали!

Ольга Кайдалова,
Коуч твоих перемен
@shiny_coach 
shiny-coach.com



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|------------------------|----|
| НЕДВИЖИМОСТЬ, ЖИЛЬЕ | 4 |
| ТРАНСПОРТ, ПЕРЕВОЗКИ | 5 |
| КАРЬЕРА, РАБОТА | 6 |
| КЛИМАТ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ | 7 |
| РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ХОББИ | 8 |
| ПЕРЕЕЗД С ДЕТЬМИ | 9 |
| ПЕРЕЕЗД С ЖИВОТНЫМИ | 10 |
| СОЦИАЛЬНЫЕ СВЯЗИ | 11 |
| ФИНАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ | 13 |

НЕДВИЖИМОСТЬ, ЖИЛЬЁ



Найти информацию о районах города

Изучить районы выбранного города: где комфортно жить, где лучше работать, какие районы считаются неблагоприятными, где самая лучшая инфраструктура и т.д.



Сравнить цены на недвижимость

Изучить цены на покупку и съем квартиры. Рассмотреть как долгосрочные, так и краткосрочные варианты.



Учесть сопутствующие расходы

Выяснить стоимость риэлторских услуг, наличие особых комиссий или городских налогов, связанных со съемом и покупкой жилья.



Уточнить правила законного проживания

Узнать условия и стоимость получения временной регистрации или вида на жительство.

ЗАДАНИЕ

Присмотрите себе квартиру для съема на первые месяцы, подходящую по району, по качеству ремонта и по площади. Впишите ниже необходимый бюджет на съем такой квартиры на 2-3 месяца + сопутствующие расходы.

ТРАНСПОРТ, ПЕРЕВОЗКИ



Выбрать транспорт для переезда

Рассмотреть все возможные варианты и выбрать оптимальный, учитывая затраты на еду и другие расходы при многодневной поездке.



Проконсультироваться с транспортной компанией

Выбрать подходящую транспортную компанию и выяснить у нее тарифы и условия перевозки вещей в выбранный регион.



Изучить транспортную доступность

Узнать, как добраться до родины, до курортов и по другим необходимым направлениям из выбранного города.



Изучить особенности перемещения пешком

Выяснить, какие в городе есть виды общественного транспорта, их покрытие и стоимость.



Изучить особенности перемещения на машине

Узнать стоимость топлива, уточнить о состоянии дорог, об условиях парковки в черте города, о наличии платных дорог и об уровне пробок.

ЗАДАНИЯ

- Рассчитайте стоимость переезда на выбранном транспорте на случайную дату. Впишите полученную сумму ниже.
- Рассчитайте примерную стоимость перевозки своих вещей, используя калькулятор на сайте ТК, либо посчитав по базовому тарифу. Также впишите полученную сумму.

КАРЬЕРА, РАБОТА



Ознакомиться с рынком труда

Оценить количество вакансий по вашей специальности и средний уровень заработной платы.



Изучить специфику местных работодателей

Узнать о преобладающей схеме оплаты труда местными работодателями: белая/серая/чёрная заработка, как учитывается заработка: до или после вычета налогов и т.д.



Узнать об особенностях труда

Уточнить количество дней отпуска для региона, процент региональных надбавок, социальные гарантии работникам.

ЗАДАНИЕ

Посетите 2-3 онлайн-собеседования в компанию в выбранном регионе, чтобы оценить шансы на лёгкое трудоустройство, а также понять условия и особенности местного найма.

КЛИМАТ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

- Узнать о местном климате**
Подробнее узнать о местном климате в различные времена года.
- Разузнать о здоровье местных жителей**
Выяснить, являются ли какие-то хронические заболевания особенностью данного региона.
- Изучить экологию**
Выяснить текущий уровень загрязнения, наличие вредных предприятий.
- Уточнить про скрытые риски со здоровьем**
Выяснить, с какими хроническими заболеваниями не рекомендуется переезжать в выбранный регион.
- Оценить уровень медицины**
Выяснить качество медицины по отзывам (на сайте prodoctorov), стоимость платной медицины и тех услуг, которыми вы привыкли пользоваться.
- Изучить качество воды**
Узнать, можно ли пить воду из крана, наличие водоматов, стоимость заказа бутилированной воды.

ЗАДАНИЕ

Запланируйте и осуществите поездку для разведки. Впишите ниже сумму, необходимую для поездки. Идеальный вариант — поехать на 2 недели в межсезонье, заселиться в апартаменты близко к спальному району, чтобы пожить не туристом, а обычным жителем. Изучайте особенности города во время поездки, следите, как себя чувствует ваш организм.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ХОББИ



Изучить спектр местных заведений

Уточнить о наличии привычных вам торговых сетей и общепита (магазины, кафе, рестораны). Если чего-то нет, найти альтернативу.



Найти привычные места

Найти места для привычных вам увлечений и хобби: спортзал, бассейн, школа барабанов, языковая школа и т. д.



Изучить рынок услуг

Изучить стоимость ежемесячных услуг, которыми вы всегда пользуетесь: маникюр, педикюр, парикмахерские услуги, массаж, эпиляция и т.д.



Уточнить стоимость продуктов

Посчитать стоимость вашей привычной продуктовой корзины на неделю и месяц.

ЗАДАНИЯ

- Составьте карту своих будущих мест-фаворитов: 2-3 кафе-ресторана, спортзал/другое место для увлечений, 2-3 бьюти-салона, 2-3 крупных торговых центра. Впишите ниже траты за месяц на указанные в этом разделе заведения.
- Рассчитайте и впишите ниже примерную сумму для покупки разных мелочей, которые вам придётся купить заново в свой первый поход в магазин: инвентарь для уборки, бытовая химия, новые подушки, мелкая посуда и т. д.

ПЕРЕЕЗД С ДЕТЬМИ

Изучить качество образования в регионе

Оценить популярные ВУЗы, их оценку на рынке труда, качество школ.

Разузнать про детские сады

Уточнить наличие мест в детских садах и условия, как туда попасть.

Найти занятия для ребенка

Изучить стоимость привычных кружков/секций для ребёнка, а также наличие новых, которых не было в вашем регионе.

Найти вариант подстраховки

Выяснить стоимость услуг частных детских садов и услуг няни.

ЗАДАНИЯ

- «Пристройте» ребёнка в привычную ему секцию: найдите подходящую, выясните все условия и стоимость. Впишите ниже необходимую сумму.
- Найдите ребёнку няню на неделю (или услуги частного детского сада), подсчитайте стоимость и впишите в бюджет по переезду.

ПЕРЕЕЗД С ЖИВОТНЫМИ

Подготовить животное к переезду

Завести паспорт, поставить необходимые прививки, чипировать. Приобрести препараты для комфортного переезда животного (успокоительное).

Выяснить условия перевозки животного

Выяснить у перевозчика условия перевозки животного: размер переноски, допустимый вес животного для перевозки в салоне и так далее.

Получить разрешение

Получить справку-разрешение на перевозку в ветеринарной клинике (выдается за несколько дней до планируемой даты путешествия).

ЗАДАНИЯ

- Обратитесь в ветеринарную клинику, чтобы узнать актуальный на этот год список требований к перевозке животного, рассчитайте стоимость.
- Обратитесь к выбранному вами перевозчику, чтобы выяснить стоимость билета.
- Рассчитайте общую сумму затрат на перевозку животного и впишите её ниже.

СОЦИАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

Изучить местный менталитет

Почитать про менталитет местных жителей, особенности местной культуры и общепринятые нормы.

Найти контакты в регионе

Составить список друзей и знакомых, живущих в выбранном регионе. Написать им заранее о своём решении переехать - есть возможность найти поддержку и реальную помощь, а также получить консультацию и честную оценку.

Подружиться с блогерами

Подписаться на 5-7 блогеров, которые живут в выбранном регионе и периодически пишут о нём. Оптимально выбрать разных: и коренных, и «понаехавших», и положительно отзывающихся, и отрицательно.

ЗАДАНИЕ

Обратитесь к 5 блогерам с просьбой вкратце рассказать про свой регион, о его плюсах и минусах, а в особенности о том, на что нужно обратить внимание. Задайте волнующие вас вопросы и спросите про подводные камни. Запишите все тезисы в таблицу на следующем листе, разделив их на плюсы и минусы. Это позволит составить более полное представление о том месте, куда вы собираетесь переехать, а также защитит от неожиданных финансовых затрат.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ РЕГИОНА

| ПЛЮСЫ | МИНУСЫ |
|-------|--------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

ФИНАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

ЗАДАНИЕ

Выпишите все предстоящие расходы, которые вы посчитали в предыдущих заданиях, в сводную таблицу на следующей странице, и составьте общий бюджет предстоящего переезда.

В общем бюджете должны быть все-все статьи расходов из заданий и те, которые в задания не вошли, но упоминались в пунктах чек-листа.

Возможно, вы добавите что-то своё.

Важно! Вам необходимо учесть расходы на сам переезд и на 2-3 месяца жизни на новом месте, при этом не важно, будет ли у вас к моменту переезда на руках оффер или нет.

Повесьте полученный расчет бюджета на видное место - пусть он послужит вам ориентиром и мотивирует на шаги к поставленной цели! Удачи вам в вашем переезде!

ФИНАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

БЮДЖЕТ МОЕГО ПЕРЕЕЗДА